

С информацией по подготовке к лабораторным или инструментальным исследованиям можно ознакомиться на сайте клиники www.polar-med.ru в разделе «Подготовка к исследованиям»

ПОДГОТОВКА К РЕКТОРОМАНОСКОПИИ

Эндоскопическое исследование можно проводить только в том случае, если в кишечнике отсутствует пища, газы и каловые массы. Поэтому при подготовке к ректороманоскопии соблюдают диету, принимают слабительные препараты и делают очистительные процедуры.

Диета с меню

Во время подготовки к ректороманоскопии переходят на низкошлаковое диетическое питание^{1,2}. За 2–3 дня до процедуры нужно отказаться от продуктов, которые вызывают газообразование. Это бобовые, ржаной хлеб, свежие фрукты, капуста, свекла, зелень, алкоголь, квас, соки и газированные напитки.

На диете перед ректороманоскопией можно питаться:

- диетическим мясом;
- кисломолочными продуктами;
- кашами кроме перловой, овсяной и пшенной;
- некрепкими бульонами.

Накануне обследования не ужинают, разрешается только чай. В день процедуры от еды нужно отказаться.

Препараты

Препараты для очищения кишечника используют как альтернативу клизме. Для подготовки к ректороманоскопии используют специализированные лекарственные средства, такие как Мовипреп, Пикопреп, Фосфофлит. Форлакс. Наиболее эффективными считаются препараты на основе макрогола – вещества, которое удерживает воду в просвете кишечника и тем самым усиливает осмотическое давление и перистальтику. К препаратам из этой группы относится Фортранс и Мовипреп.

Клизма

Для очищения кишечника можно использовать готовые микроклизмы, например, Микролакс и Энема-Клин. Это солевые растворы для ректального введения, которые оказывают слабительное действие. Микроклизмы ставят за несколько часов до процедуры.

Можно воспользоваться классическим методом – поставить клизму с помощью кружки Эсмарха. В этом случае в прямую кишку вводится 1,5 литра воды температурой около 36°C. Очищение проводят до тех пор, пока промывные воды не станут чистыми. Процедуру выполняют накануне исследования и еще раз на следующий день, не позднее, чем за 4 часа до процедуры.
