

ВАРИАНТ 1

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС»

За три дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель;

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача);

ИСКЛЮЧИТЬ за 3 дня до обследования:

- Свежие овощи (свеклу, морковь, белокачанную капусту, репу, редьку, редис, лук, чеснок), зелень (щавель, шпинат);
 - Некоторые каши (овсяную, перловую, пшённую);
 - Бобовые (чечевицу, фасоль, горох, бобы);
 - Фрукты (абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм), орехи, ягоды (малину, крыжовник);
 - Чёрный хлеб, молоко, газированные напитки и квас.
-

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Утром легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов.

После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17:00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости до **2 литров** (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

в 17:00 Вам необходимо приготовить раствор «Фортранса».

Для этого развести **2 пакета препарата «Фортранс»** в двух литрах кипяченой воды комнатной температуры (возможно разводить «Фортранс» в чае).

Приготовленный раствор «Фортранс» в течение двух часов **(с 17:00 до 19:00)** необходимо выпить.

Принимать «Фортранс» следует небольшими порциями, в течение 1 часа – 1 литр (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками).

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Утром необходимо повторить прием «Фортранса» для полного очищения кишечника от содержимого.

Для этого: **2 пакета препарата «Фортранс»** развести в двух литрах кипяченой воды комнатной температуры (возможно разводить «Фортранс» в чае, прозрачном соке). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 2 часов **(07:00 до 09:00)**. У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12:00 Вы будете готовы к исследованию.

Если предполагается **выполнение колоноскопии под наркозом**, прием пищи и жидкости запрещается. Это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию – утром в день исследования принимается обязательно!

ВАРИАНТ 2
СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ
«МОВИПРЕП» + «Симетикон»

Преимущества: более качественная подготовка меньшим объемом препарата (2 литра «Мовипрепа» вместо 4 литров аналогичных растворов ПЭГ), улучшенный вкус.

Обязательна двухэтапная подготовка, независимо от времени назначенного исследования!
Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от времени исследования



Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата «Мовипреп» с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).



Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата «Мовипреп» (с 6:00 до 7:00, если исследование назначено на 10:00 или 11:00), в который необходимо добавить ¼ флакона эмульсии (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) препарата «Эспумизан» или «Боботик», или «Сабсимплекс), после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).*

** Время утреннего приема препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.*

В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) в час по литру (250 мл каждые 15 минут).

Во время приема препарата «Мовипреп» рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания);

В итоге, перед исследованием необходимо выпить 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и 1 литр разрешенной жидкости. В противном случае кишечник очистится не полностью, и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

Закончить прием препарата необходимо за 3-4 часа до назначенного времени исследования. Т.е., проведение исследования желательно в промежутке от 3-х до 4-х часов после окончания приема препарата «Мовипреп».

Если предполагается выполнение колоноскопии под наркозом, прием пищи и жидкости запрещается. Это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию – 1 литр препарата «Мовипреп» утром в день исследования принимается обязательно!