

С информацией по подготовке к лабораторным или инструментальным исследованиям можно ознакомиться на сайте клиники www.polar-med.ru в разделе «Подготовка к исследованиям»

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ СПЕРМЫ

Идеальный метод получения эякулята - мастурбация.

Именно он рекомендован Всемирной Организацией Здравоохранения.

Рекомендуется собирать эякулят в клинике, это позволит специалистам лаборатории сразу приступить к анализу.

Сбор эякулята в домашних условиях допускается только в том случае, если будет обеспечена доставка пробы в лабораторию в течение часа при температуре не ниже 34-37 °С (под мышкой).

Внимание!

Нельзя собирать эякулят в презерватив, посредством прерванного полового акта.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ

- Перед сдачей эякулята рекомендуется половое воздержание: не менее 48 часов, но не более 7 дней. Оптимально – 3-5 дней. При проведении повторных исследований желательно установить один и тот же период воздержания.
 - За 5-7 дней не употреблять алкоголь, исключить физические нагрузки, не посещать сауну, баню.
 - За 3 дня до сбора эякулята не проводить физиотерапевтические процедуры и рентгенологическое обследование.
 - За 24 часа полностью исключить прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
-

ПРАВИЛА И ПОРЯДОК СБОРА

Утром после сна помочитесь, произведите тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Обсушите головку полового члена и крайнюю плоть сухой стерильной салфеткой. Вымойте руки с мылом.

В условиях медицинской организации соберите в контейнер эякулят методом мастурбации без использования крема, вазелина, презерватива. Желательно проводить мастурбацию не более 10 минут.

Порцию спермы (только 1 порцию) помещают полностью без потерь в чистый сухой контейнер с крышкой. Сразу же после получения спермы пациент доставляет полученный материал в лабораторию.

Если вы собираете материал дома, храните и транспортируйте контейнер только при 34-37 °С (под мышкой). Доставка в лабораторию строго в течение часа.