

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПО ПОДГОТОВКЕ К ГАСТРОСКОПИИ

### 1

Очень важен психологический настрой перед и во время процедуры. Исследование является безопасным и вызывает только незначительный дискомфорт. Необходимо морально настроиться и понять, что это неотъемлемая часть успешного лечения. При наличии лабильной психики и повышенной эмоциональной возбудимости возможно назначение седативных препаратов для нормализации сна и достижения успокаивающего эффекта. Не рекомендуется принимать лекарства без врачебного согласования.

### 2

За 3 дня до назначенной процедуры необходимо отказаться от алкогольных напитков, жирной и жареной пищи. За сутки потребуются исключить из рациона мучное, крупы, макаронные изделия, сладости, фрукты, томаты, соусы, острые, холодные и горячие блюда. В день гастроскопии запрещено употреблять любые продукты и напитки. Если ЭГДС проводится с утра, то не разрешается завтракать даже чаем. Если же процедура назначена на послеобеденный период времени, то разрешается легкий и легкоусвояемый завтрак. Оптимальным вариантом будет овсяная каша без каких-либо добавок. Важно понимать, что пренебрежение диетой перед процедурой ЭГДС сильно усложняет полноценный осмотр и диагностику. Врач-диагност может не заметить патологический очаг, что удлинит процесс лечения.

### 3

Введение гастроскопа может сопровождаться неприятными ощущениями и даже активацией рвотного рефлекса. Пациентам с повышенной чувствительностью возможно проведение обезболивания при помощи Лидокаина, который применяется в форме спрея. Если есть аллергия на Лидокаин – обязательно предупредить врача! Кроме того, исследование возможно провести под внутривенной седацией.

### 4

Перед исследованием допустим прием лекарственных препаратов, способствующих угнетению пенообразования в исследуемом органе. В большинстве случаев это Эспумизан в дозе 5 мл за 5-10 минут до исследования. Продолжительность эффекта от приема сохраняется в течение 20 и более минут.

### 5

Пациенты с сахарным диабетом должны записываться на ЭГДС с утра, так как исследование проводится на голодный желудок.

### 6

Если у вас есть хронические заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной системы, ЭГДС нужно проводить в период ремиссии.

### 7

Во время беременности и грудного вскармливания, в связи с применением лекарственных препаратов при проведении ЭГДС под седацией, перед процедурой рекомендовано проконсультироваться с врачом-гинекологом и врачом-педиатром.

### 8

В период ОРЗ и других респираторных заболеваний (с признаками ринита, заложенности носа, кашля) исследование лучше перенести до выздоровления (устранения этих симптомов).

### 9

Если у вас есть аллергия на лекарственные препараты, обязательно предупредите врача-эндоскописта и врача-анестезиолога перед исследованием.