

С информацией по подготовке к лабораторным или инструментальным исследованиям можно ознакомиться на сайте клиники www.polar-med.ru в разделе «Подготовка к исследованиям»

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ МОЧИ

Общий анализ мочи

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Не рекомендуется сдавать общий анализ мочи с исследованием мочи по методу Нечипоренко в один день.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный туалет наружных половых органов. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер. Пробирку с мочой доставить в лабораторию в течение дня. До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C.

Анализ мочи по Нечипоренко

Для данного исследования необходимо собрать строго среднюю порцию утренней мочи. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл, остальную мочу в унитаз.

Биохимический анализ мочи

За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить диуретики (мочегонные средства), предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом. Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя. За сутки до сбора мочи нельзя употреблять в пищу продукты, способные ее окрасить (например, свеклу, морковь и т.п.). Также не следует есть острую пищу.

Порядок сбора материала:

Утром после пробуждения опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксируйте время мочеиспускания.

Все последующие порции мочи, выделенные в течение последующих 24 часов (т.е. в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня), собираются в одну чистую емкость (2-3 литра), которая хранится в холодильнике (+2...+8°C) в течение всего времени сбора. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.

После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в стерильный контейнер 50 мл (до половины объема контейнера). Всю собранную мочу приносить не надо.

Необходимо указать (на контейнере, направительном бланке) суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез 1250 мл», также написать рост и вес пациента.

Анализ мочи на альфа-амилазу (порционная/суточная моча)

Необходимо исключить диуретики (мочегонные средства), предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом.

Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя. За сутки до сбора мочи нельзя употреблять в пищу продукты, способные ее окрасить (например, свеклу, морковь и т.п.). Также не следует есть острую пищу.

Порядок сбора материала:

Утром после пробуждения опорожните мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания.

Все последующие порции мочи, выделенные в любой промежуток времени (1 час, 2,...,12 часов и т. д.), собирать в одну чистую емкость (2-3 литра), которую хранить в холодильнике при + 2...+8°C в течение всего времени сбора.

После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в стерильный контейнер 30-50 мл. Зафиксировать время последнего мочеиспускания. Всю собранную мочу приносить не надо.

Необходимо указать (на контейнере, направительном бланке) измеренный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез 350 мл», также обязательно время сбора мочи в часах, например, «1 час».

Внимание! Если необходимо собрать разовую утреннюю порцию мочи: всю утреннюю порцию мочи собрать в емкость, измерить объем и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. Указать время, прошедшее от последнего вечернего мочеиспускания до утреннего (в часах). Например, «Диурез 350 мл», «8 часов».

Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день окончания сбора мочи.
