

С информацией по подготовке к лабораторным или инструментальным исследованиям можно ознакомиться на сайте клиники www.polar-med.ru в разделе «Подготовка к исследованиям»

ПРАВИЛА СБОРА МАТЕРИАЛА ДЛЯ АНАЛИЗА КРОВИ

Основные преаналитические факторы, которые могут повлиять на результат

- Лекарства (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое).
- Прием пищи (как прямое влияние за счет всасывания компонентов пищи, так и косвенное – сдвиги уровня гормонов в ответ на прием пищи, мутность пробы, связанная с повышенным содержанием жировых частиц).
- Физические и эмоциональные перегрузки (вызывают гормональные и биохимические перестройки).
- Алкоголь (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма).
- Курение (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ).
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров).
- Фаза менструального цикла у женщин (значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона, ингибина, АМГ).
- Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения – границы нормы – обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время).

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты которых зависят от физиологического состояния человека.

- По возможности рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Некоторые специальные требования по пищевому режиму и времени суток при сдаче проб крови см. ниже.
- Если вы принимаете какие-либо лекарственные средства, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема медикаментов или возможности отмены приема препарата перед исследованием. Длительность отмены определяют периодом выведения препарата из крови (в среднем рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования.
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских вмешательств. После некоторых медицинских процедур (например, ректального обследования или биопсии предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное исследование на несколько дней.
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории (тем же методом), сдавать кровь примерно в одинаковое время суток и т. п.
- Для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию, с которыми можно ознакомиться в информации по тестам в соответствующих разделах справочника и сайта ИНВИТРО (см. также таблицу ограничений по времени взятия крови и приему пищи ниже).
- В ряде экстренных клинических ситуаций клинический анализ крови или базовые биохимические исследования нельзя откладывать на следующий день, а предполагаемые сдвиги существенно перекрывают диапазон возможного влияния приема пищи или времени суток. В подобных ситуациях также следует ориентироваться на соблюдение минимальных условий.
- Также тесты могут быть выполнены не натощак и в любое время суток по указанию врача.

Ограничения по времени суток и приему пищи при взятии проб крови на исследования

Общий анализ крови, коагулология. Предпочтительно после ночного периода 8-12 часов голодания (минимально – 4 часа натощак; грудным детям – перед очередным кормлением).

Биохимические тесты.

Строго натощак после ночного периода голодания:

от 8 до 14 часов – глюкоза, глюкозотолерантный тест, холестерин, холестерин ЛПВП, гормоны

от 12 до 14 часов – триглицериды, холестерин ЛПНП, холестерин ЛПОНП

остальные тесты – при плановом обследовании предпочтительно утром, натощак, после ночного периода голодания 8-12 часов, в экстренной ситуации допустимо выдержать 4 часа после последнего приема пищи.

Гормональные тесты.

Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).

Онкомаркеры, аутоиммунные маркеры, аллергологические тесты, маркеры инфекций.

Предпочтительно выдержать 4 часа после последнего приема пищи.
