

С информацией по подготовке к лабораторным или инструментальным исследованиям можно ознакомиться на сайте клиники www.polar-med.ru в разделе «Подготовка к исследованиям»

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ КАЛА

Копрограмма

Материал на исследование доставляется в специальном контейнере с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

Подготовка к исследованию:

Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).

Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы.

После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.

Целесообразно применение следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1 - 2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую пищу дают в течение 4 - 5 дней, кал исследуют на 3 - 5 сутки (при условии самостоятельного опорожнения кишечника). Исключить: рыбу, мясо, помидоры, зеленые овощи, свекла, воздержатся от приема лекарств.

Порядок сбора материала:

Кал собирается после акта естественной дефекации на чистую поверхность. При использовании подкладного судна или горшка емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Дезинфицирующие средства не использовать.

Отбор пробы произвести в количестве 1/3 объема контейнера. Не менее 1 чайной ложки.

Крышку контейнера плотно закрыть.

Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Недопустимо собирать кал с тканевой поверхности, из памперсов, из унитаза.

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Материал должен быть доставлен в клинику как можно быстрее в день сбора. До отправки в клинику материал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C, не замораживать.

Кал на скрытую кровь

Материал на исследование доставляется в специальном контейнере с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

Подготовка к исследованию:

Рекомендована отмена слабительных, ваго- и симпатикотропных средств.

В случае применения препаратов, повышающих риск кровотечений (например, нестероидные противовоспалительные препараты) следует обсудить порядок проведения исследования с лечащим врачом.

При исследовании на скрытую кровь все обследуемые пациенты за 3 дня до взятия пробы должны придерживаться диеты, исключающей прием продуктов, содержащих железо (мясо, рыба, помидоры, болгарский перец, яблоки, все зеленые овощи, печень, икра,

гранаты, гречка и т.д.). Также необходимо исключить прием железосодержащих лекарственных средств.

Употребление этих продуктов может дать ложноположительный результат (для теста на скрытую кровь в кале количественным иммунохимическим методом специальная диета не требуется). При кровотечении из десен в течение всего периода подготовки к исследованию пациент не должен чистить зубы щеткой. Рекомендуется только полоскание полости рта.

Исследование не следует проводить в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур, которые могут вызвать механические повреждения слизистой (например, колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.). И не ранее, чем через две недели после рентгенологического исследования желудка и кишечника.

Порядок сбора материала:

Стул должен быть получен без клизмы и слабительных средств. Нельзя собирать кал из унитаза. Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован сухой чистый лист бумаги, полиэтилен, или клеенка. При использовании медицинского судна или горшка, емкость предварительно хорошо вымыть с мылом, многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Дезинфицирующие средства не использовать.

После дефекации отобрать пробу кала в количестве 5-10 граммов (одна чайная ложка, но не более 1/3 объема контейнера) и закрыть крышкой. Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.

Доставить контейнер в клинику в день сбора. До отправки материал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C, не замораживать.

Кал на яйца глист и простейшие методом ПАРАСЕПТ, МЕКОС Ц

Материал на исследование доставляется в специальном контейнере с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

Подготовка к исследованию:

Желательно, чтобы кал дефекация была естественной (без применения слабительных средств и клизм), а также без задержки стула более 3 дней.

Порядок сбора материала:

Недопустимо попадание крови и мочи в пробу. Нельзя собирать кал из унитаза. Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован сухой чистый лист бумаги, полиэтилен, или клеенка. При использовании медицинского судна или горшка, емкость предварительно хорошо вымыть с мылом, многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Дезинфицирующие средства не использовать.

После дефекации отобрать пробу кала мерной ложкой (прикрепленной к крышке контейнера) из 3-5 мест фекальной массы в количестве 5-10 граммов (одна чайная ложка, но не более 1/3 объема контейнера) и закрыть крышкой. Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.

На данное исследование необходимо принести свежий кал, т.е. в течение 2-4 часов после дефекации. Сбор проводится

Кал на дисбактериоз, на кишечную группу бактерий

Материал на исследование доставляется в специальном контейнере с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

Подготовка к исследованию

Материал (кал) собирается до начала антибактериальной терапии и приема иммуномодуляторов, или через 12-14 дней после окончания приема препаратов.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

За 1-3 дня до взятия пробы нужно соблюдать диету, исключающую продукты, усиливающие процессы брожения в кишечнике, молочнокислые продукты, алкоголь, антибиотики и бактериальные препараты (содержащие бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т. п.).

До сбора анализа помочитесь в унитаз.

Порядок сбора материала:

Кал собирается после акта естественной дефекации на чистую поверхность. При использовании подкладного судна или горшка емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Дезинфицирующие средства не использовать.

Отбор пробы произвести в количестве 1/3 объема контейнера.

Крышку контейнера плотно закрыть. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.

В направительном бланке укажите диагноз и дату начала заболевания, сведения о приёме антибиотиков.

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне;
- не допускается неплотно закрытый контейнер.

Материал доставляется в клинику как можно быстрее, в течение 2 часов с момента сбора анализа.
