

**С информацией по подготовке к лабораторным или инструментальным исследованиям можно ознакомиться на сайте клиники [www.polar-med.ru](http://www.polar-med.ru) в разделе «Подготовка к исследованиям»**

## **Правила подготовки к УЗИ (ультразвуковым исследованиям)**

---

Ультразвуковое исследование (УЗИ, сонография) – современный, безопасный, не инвазивный, не использующий вредоносных излучений метод диагностики. Во время исследования используется звук очень высокой частоты, отражаясь от внутренних органов, он улавливается датчиком, обрабатывается с помощью компьютерной программы и преобразуется в изображение.

Для диагностики состояния внутренних органов УЗИ считается наиболее информативным методом. Однако требует некоторой подготовки от пациента. Например, важно добиться минимального газообразования в полых органах, таких как желудок и кишечник, иначе исследование может быть менее точным и достоверным. По этой же причине на кожу пациента наносится специальный гель. Гель не вызывает дискомфорта, не содержит аллергенов и вредных для здоровья веществ, не оставляет жирных пятен на одежде и легко смывается обычной водой.

**Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.**

Нельзя проводить УЗИ после фиброгастроскопии и фиброколоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ, так как при этом в просвет органов желудочно-кишечного тракта попадает воздух или вводятся рентгеноконтрастные вещества, что сильно осложняет проведение УЗИ.

---

### **ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ БРЮШНОГО ОТДЕЛА АОРТЫ)**

За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчености, пиво и газированные напитки, алкоголь. Прекратить приём таблетированных слабительных препаратов.

Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 6-10 часов (легкий завтрак).

На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов.

---

### **Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря**

Выполнить все рекомендации, касающиеся УЗИ органов брюшной полости (см. выше).

За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

---

## **Подготовка к УЗИ органов малого таза (для женщин)**

### **Трансабдоминально (передняя брюшная стенка)**

Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.

Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевого пузыря был полностью наполненным.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

### **Трансвагинально (ТВУЗИ), влагалище**

Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.

Перед УЗИ опорожнить мочевого пузыря.

Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальный презерватив).

---

## **Подготовка к ультразвуковому исследованию молочных желез**

Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

За два дня перед обследованием исключить физиопроцедуры, лучевую и химиотерапию.

---

## **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

### **Трансабдоминально (передняя брюшная стенка)**

Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1-1,5 л негазированной жидкости за 1,5 часа до УЗИ.

Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

### **Трансректально**

Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительные клизмы в объеме 1,5–2,0 литра жидкости.

Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальный презерватив).

---

## **Подготовка к ультразвуковой доплерографии (УЗДГ), дуплексному сканированию вен и артерий нижних и верхних конечностей.**

Особой подготовки не требуется. Перед исследованием рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

---

## **Какие виды УЗИ не требуют подготовки?**

УЗИ щитовидной железы, УЗИ слюнных желез, УЗИ регионарных лимфоузлов, Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи. УЗИ сердца (эхокардиография)

---